

BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

Beste mevrouw,

U vindt in deze folder informatie over een borstvergroting.

Een borstvergroting is één van de meest frequent uitgevoerde ingrepen binnen de plastische chirurgie. Men kiest voor een borstvergroting om de borsten voller te maken, het zelfbeeld en – vertrouwen te verbeteren, een correctie van asymmetrie te bekomen of om de contouren van de borsten te verbeteren.

Een borstvergroting is niet simpelweg prothesen plaatsen om een gewenst resultaat te bereiken. Men moet goed overwegen wat men wenst en wat haalbaar is. De chirurg zal ook u begeleiden in uw keuze en informatie verstrekken over de mogelijkheden. Men beschikt tegenwoordig over verscheidene technieken om de borst esthetisch mooi en voller te maken.

Het uiteindelijke resultaat moet duurzaam zijn waarbij de borst comfortabel aanvoelt, dynamisch is (geen vast, statisch volume op de borstkas), natuurlijk aanvoelt, en uiteraard esthetisch mooi is.

Samengevat kan men een borstvergroting uitvoeren met prothesen of lichaamseigen vetweefsel. Men kan ook beiden combineren en een hybride borstvergroting uitvoeren. We gaan steeds kijken om de impact van een prothese tot een minimum te herleiden.

Met vriendelijke groeten,

Dr Filip Stillaert



BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

BORSTVERGROTING MET PROTHESE

De borstprothese

Een prothese heeft een vast volume en wordt geplaatst om het borstvolume te vergroten en de borst voller te maken. In onze praktijk gebruiken we de Motiva borstprothesen (Establishment Labs) en specifiek de Motiva Ergonomix (meer informatie op www.motiva.health). Recentelijk is ook een nieuwe gamma prothesen op de markt: de Ergo 2 prothesen; dit zijn prothesen die nog zachter zijn om een zeer natuurlijk resultaat te bekomen. "Ergonomix" betekent dat we geen onderscheid meer maken tussen druppelvormige (anatomische) of ronde prothesen; de prothese zal zelf een druppelvormige vorm aannemen in rechtstaande houding en een ronde vorm aannemen in liggende houding net zoals een natuurlijke borst.

De Motiva Ergonomix prothesen hebben volgende kenmerken:

- Het gladde oppervlak van de prothesen verbetert de biocompatibiliteit waardoor er minder ontstekingsreactie plaatsvindt (nano technologie)
- Hoge duurzaamheid en weerstand tegen ruptuur
- De siliconegel binnenin de prothese is ProgressiveGel™ Plus waardoor de prothese zacht en natuurlijk aanvoelt

Wat doet een prothese met de borst?

Een (grote) borstprothese kan een impact hebben op de omliggende weefsels (borstklier, spier en huid). Hoe groter de prothese, hoe groter de impact ervan op de omliggende weefsels. Bij de vorige generatie prothesen heeft men aangetoond dat 1 op de 5 patiënten een heringreep ondergaat 5 jaar na het plaatsen van borstprothesen. Dit getal loopt op tot 1 op 3 patiënten na 10 jaar. De redenen van deze heringrepen zijn te wijten aan veranderingen in het borstvolume en onregelmatigheden die ontstaan in de borstcontouren.

We gaan dus steeds, in samenspraak met u, bekijken hoe we de impact van een prothese op uw borstweefsel tot een minimum kunnen herleiden. Een belangrijk punt hierbij is dat de prothese niet volledig mag bepalen hoe uw borst eruit zal zien; het is vooral uw eigen weefsel (of de "bedekking" van de prothese) die bepaalt of uw borst esthetisch mooi en natuurlijk zal zijn.

Hoe groter de prothese, hoe hoger de druk die deze prothese kan uitoefenen op de omliggende weefsels. Dit is voornamelijk zo bij mensen met een strakke huid en minder elastische weefsels. Hierdoor kunnen de weefsels uitdunnen over verloop van tijd (men spreekt van "atrofie"). Spierweefsel is gevoelig aan druk. Een prothese achter de spier verdunt de borstspier met als gevolg een volumeverlies (van de spier) dat kan oplopen tot 50%. Een prothese achter de borstklier (en dus voor de borstspier) kan het borstkliervolume met gemiddeld 22% verminderen.



BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

Waar plaatsen we de prothese?

Een borstprothese kan voor of achter de grote borstspier (pectoralis spier) geplaatst worden. Een prothese zal achter de spier geplaatst worden als men zeer weinig borstklierweefsel heeft. In mijn praktijk wordt dit nog zeer uitzonderlijk gedaan.

De redenen waarom men borstprothesen plaatst achter de borstspier (retropectorale) zijn (1) het verminderen van de onregelmatigheden van de borstcontour, (2) het minder zichtbaar maken van de borstprothese, (3) plooien in de huid vermijden en (4) het risico op kapselvorming te verminderen.

Toch heeft een positie achter de spier een hoger risico op het verschuiven van de prothese en het ontstaan van asymmetrie (ongelijke borsten). De werking van de borstspier is hier de oorzaak van. Er kan ook sprake zijn van borstanimatie met het zichtbaar bewegen van de prothesen bij het aanspannen van de borstspier (de prothesen verplaatsen dan dikwijls naar buiten en boven toe). Nadeel is ook dat dit pijnlijker is net na de ingreep en het herstel wat langer duurt. Over verloop van tijd kan het decolleté ook gaan verbreden; iets wat nu net niet gewenst is.

Dankzij de hybride techniek (zie hieronder) zijn we nu in staat om vaker prothesen voor de spier te plaatsen daar waar dat vroeger niet mogelijk was.

Een positie voor de spier is natuurlijker en logischer gezien de borstklier zich ook voor de spier bevindt. Deze positie wordt gekozen als er voldoende bedekking van de prothese kan gegarandeerd worden (voldoende borstklierweefsel).

Kan ik op voorhand een beeld krijgen van het resultaat?

Door gebruik van testprothesen kunnen we het gewenste volume inschatten. Het gebruik van testprothesen (uitwendige prothesen) doe ik zelf nog zeer uitzonderlijk; ik vind persoonlijk dat dit een slecht beeld geeft van het gewenste volume. We kunnen ook een 3D simulatie doen van het resultaat met verschillende volumes.

Wij gebruiken het Crisalix systeem en dit geeft (bij benadering) een beeld van hoe de borst er na de ingreep kan uitzien. Dit onderzoek kan u op voorhand bezorgd worden om na te kijken en eventueel thuis te bespreken. Een simulatie kan uitgevoerd worden voor een prothese, lipofilling of voor beiden.

Hoe zit het met borstvoeding na het plaatsen van een prothese?

De prothese wordt ingebracht via een insnede in de onderste borstplooi. Dit gebeurt niet via een insnede via de tepelhof. Borstvoeding blijft dus mogelijk na het plaatsen van een borstprothese.



BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

BORSTVERGROTING MET LIPOFILLING

Lipofilling

Lipofilling gaat vetweefsel injecteren om volume toe te voegen. Een bijkomend voordeel is dat men ook na enige tijd een kwaliteitsverbetering kan zien van de weefsels. Lipofilling kan ook gebruikt worden voor een borstvergroting. De borst kan dus op een natuurlijke manier voller gemaakt worden met uw eigen vetweefsel. Een bijkomend, meegenomen voordeel is dat uw lichaams-contouren zullen verbeteren door de liposuctie. Liposuctie is immers nodig om het vetweefsel te bekomen. Liposuctie vindt plaats ter hoogte van de buik, dijen, lage rug of knieregio.

Ben ik daarvoor kandidaat?

Een goede kandidaat voor een borstvergroting met lipofilling heeft voldoende vetweefsel (buik, dijen, love handles), realistische verwachtingen, wenst een beperkte volumevergroting of contourverbetering van de borst, rookt niet, heeft gezonde weefsels en een stabiel lichaamsgewicht.

Bij geschikte kandidaten kan men soms tot een cupmaat groter bekomen. Men kan ook een beperkt "borst-liftend" effect waarnemen door gebruik te maken van lipofilling. Het gebeurt dat mensen een tweede ingreep/lipofilling wensen te ondergaan na een eerdere positieve ervaring om nog meer volume toe te voegen.

Waarom lipofilling?

Het spreekt voor zich dat een borstvergroting met lipofilling een zeer natuurlijke manier is om de borst te vergroten. Men gaat prothesen vermijden en dus het gebruik van lichaamsvreemd materiaal. Men hoeft ook geen littekens te plaatsen ter hoogte van borst aangezien het vetweefsel geïnjecteerd wordt via kleine prikgaatjes.

Een ander voordeel is dat specifieke zones van de borst gericht kunnen behandeld worden (zoals bv de esthetische zones: décolleté, onderpool).

Ik heb niet genoeg vetweefsel... wat dan?

Als u over onvoldoende vetweefsel beschikt kan de ingreep gecombineerd worden met het plaatsen van een prothese (hybride borstvergroting). Het heeft weinig zin om uw lichaamsgewicht te laten toenemen voor de ingreep. Dit zal het verwijderen van vetweefsel wel vergemakkelijken maar als u terug na de ingreep op uw normaal gewicht zal vallen kan ook een flink deel van het geïnjecteerde vetweefsel in volume verminderen.



BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

Wat gebeurt er na de ingreep met mijn borsten? Is dit pijnlijk?

Na een lipofilling procedure van de borsten zullen de borsten gezwollen zijn. Over het algemeen hebben mensen weinig last ter hoogte van de borst. Ongemak en pijn ervaart men gedurende een week ter hoogte van de plaatsen waar de liposuctie plaatsvond.

Een definitief resultaat kan men inschatten drie maanden na de ingreep. Hou er rekening mee dat geïnjecteerd vetweefsel zich remodelleert over een periode van een jaar. Gewichtsverlies kan ook een belangrijke impact hebben op het eindresultaat. Een gezonde levensstijl is zeker aan te raden. Ik raad mijn patiënten ook aan een dieet voor en na de ingreep te volgen (zie hieronder).

Men kan ook een verbetering waarnemen van de kwaliteit van de weefsels na een lipofilling procedure.

Men kan soms "knobbeltjes" voelen na de ingreep. Dit zijn afgestorven vetcellen die samensmelten tot een olie cyste. In de meerderheid der gevallen kan lichte (druk) massage leiden tot het verdwijnen van deze knobbeltjes. Persoonlijk ben ik voorstander van het wassen van het vetweefsel; dit zorgt voor zuiver vetweefsel en uit ervaring zie ik ook minder cystevorming na de ingreep in tegenstelling tot de klassieke methode van centrifugatie.

Waar wordt het vetweefsel geïnjecteerd en hoeveel?

Het vetweefsel wordt steeds onderhuids geïnjecteerd en dus niet in de borstklier. We stoppen met het injecteren als de druk onderhuids te groot wordt; dit zien we tijdens de ingreep. Het blijven injecteren van vetweefsel om er zoveel mogelijk in te krijgen zou anders kunnen leiden tot vetnecrose of uitgesproken cystevorming.

Dieet

Iets wat vaak over het hoofd gezien wordt is de juiste voeding voor en na een chirurgische ingreep. Men kan het lichaam voorbereiden op de ingreep door de juiste voeding te nemen en men kan het lichaam helpen vlot te herstellen na een ingreep door opnieuw de juiste voeding te nemen. Bij lipofilling hebben we in feite twee aparte ingrepen die plaatsvinden: 1/ men voert liposuctie uit waarbij vetweefsel verwijderd wordt (dit is dus een zogezegd traumatische gebeurtenis) en 2/ men voert een lipofilling uit die minder traumatisch is maar waarbij men de optimale omstandigheden moet creëren om de overleving van het vetweefsel te ondersteunen.



BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

Een schema dat ik voorstel aan mijn patiënten is als volgt:

Een maand voor de ingreep

Vermijd bv wit brood, witte rijst, suiker en zout. Dit zijn voedingsbestanddelen die een ontstekingsreactie teweegbrengen in het lichaam en de immuniteit verminderen.

1 week voor de ingreep

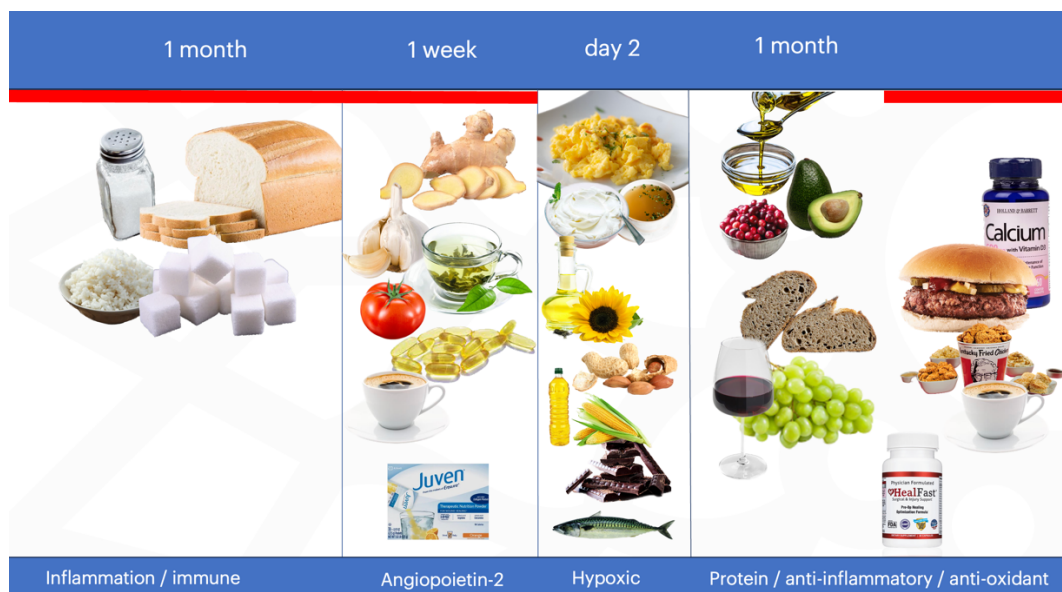
Vermijd gember, look, groene thee, tomaat, omega-3 supplementen en koffie bv. Deze voedingsstoffen gaan de bloedvaten ingroei belemmeren. De ingroei van bloedvaten hebben we net nodig om de overleving van de vetcellen te ondersteunen. Ik raad eveneens aan om een week voor de ingreep supplementen te nemen dagelijks zoals **RESOURCE REPAIR** van Nestlé (<https://www.nestlehealthscience.nl/nl/producten/resource/resource-repair>).

De eerste week na de ingreep

Eet eieren om proteïnen binnen te krijgen, dit zijn de bouwstenen van een goede wondheling. Griekse yoghurt, kippenbouillon zijn uitstekende lichte voeding om eveneens eiwitten op te nemen. Vermijd olijfolie en kies eerder voor koolzaadolie, zonnebloemolie of arachide olie. Deze zijn rijk aan omega-6 vetzuren en ondersteunen de ingroei van bloedvaten. Zwarte chocolade en vette vis zijn eveneens aan te raden. U mag om de twee dagen RESOURCE REPAIR opnieuw nemen ter ondersteuning.

Een maand na de ingreep

Vermijd junkfood gezien dit uw lichaam opnieuw in een ontstekingsfase kan brengen. U mag een week na de ingreep olijfolie nuttigen, avocado eten alsook bessen. Consumeer volkorenbrood en geen wit brood. Druiven zijn ook aan te raden en een glas rode wijn dagelijks mag ook indien u een glas alcohol wilt nuttigen. Vermijd misschien best te veel koffie een maand na de ingreep ook. Resource repair mag verder ingenomen worden om de twee dagen tot 2 weken na de ingreep. Deze voedingsaanvulling zijn anti-inflammatoir en bevatten anti-oxidanten en zijn rijk aan proteïnen.



BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

HYBRIDE BORSTVERGROTING

Wat is dit?

Een hybride borstvergroting combineert een borstprothese en lipofilling. De voordelen van de techniek zijn:

- o De prothese kan in de meerderheid der gevallen voor de spier geplaatst worden omdat de lipofilling zorgt voor een extra weefselbedekking
- o Er kan een kleinere prothese geplaatst worden omdat lipofilling ook een bijdrage levert tot volumevergroting. Een kleinere prothese betekent minder vreemd materiaal
- o Dankzij lipofilling kan men gericht specifieke zones extra behandelen zoals bv de bovenpolen, decolleté of onderpool. Men kan ook bv striemen behandelen dmv lipofilling.
- o Meegenomen is de body contourverbetering dankzij de liposuctie waardoor men ook een betere balans krijgt tussen de borsten en het lichaam (betere harmonie)

Ben ik daar kandidaat voor?

Een geschikte kandidate voor een hybride borstvergroting heeft voldoende vetweefsel om de lipofilling te kunnen uitvoeren, wenst een toch wel groter borstvolume (dat met lipofilling alleen niet haalbaar is), heeft een gezonde levensstijl, wenst een natuurlijk resultaat na haar borstvergroting met een amper zichtbare of voelbare prothese of verkiest haar borstvergroting te combineren met een liposculptuur.

Is dit een complexe ingreep?

De ingreep op zich is niet complexer maar gaat natuurlijk wel wat langer duren dan een klassieke borstvergroting met een prothese. We moeten niet alleen een borstprothese plaatsen maar dienen eveneens een liposuctie uit te voeren, het vetweefsel verwerken en nadien injecteren ter hoogte van de borst.



BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

ALGEMENE BESCHOUWINGEN VOOR DE INGREEP

- Algemene verdoving voor alle ingrepen
- 6 uren op voorhand nuchter zijn (niet eten of drinken)
- Duidelijk allergieën vermelden of het nemen van bloedverdünnende medicatie
- Douchen daags voordien of best 's ochtends met ontsmettende zeep voor de ingreep of voor opname (Isobetadine wash als geen allergie)
- Bloedname is nodig bij patienten boven de 40 jaar of indien specifiek aangewezen bij stollingsproblematiek of andere
- Mammografie voor de ingreep is aangewezen indien men genetisch belast is op borstkanker of indien borstkanker in de familie voorkomt; dit onderzoek dient dan als een referentie onderzoek. Een mammografie wordt ook gevraagd bij mensen boven de 35 jaar.
- Duur klassieke borstvergroting: 1.5 uur
- Duur lipofilling borstvergroting: 1.5 – 2 uur
- Duur hybride borstvergroting: 2 uur
- Als uw ingreep plaatsvindt in het St Elisabeth ziekenhuis te Zottegem kunt u steeds terecht op de website www.sezz.be voor alle informatie over uw opname

NA DE INGREEP & NAZORG

Na de ingreep gelden volgende raadgevingen:

- U laat zich best begeleiden en rijdt niet zelf naar huis na de ingreep
- Vermijden sport gedurende 6 weken
- Douchen is dagelijks toegestaan de dag na de ingreep; baden wachten tot volledige wondgenezing
- Autorijden toegestaan na een week
- Dragen steunbh gedurende drie weken continu
- Lipopanty minstens drie weken continu en nadien drie weken overdag indien aangewezen (als lipofilling uitgevoerd werd)
- Hechtingen lossen zelf op, hoeven niet verwijderd te worden behalve van de insteekgaatjes van de liposuctie (na vijf dagen)



BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

DIEET & VOEDING VOOR EN NA DE INGREEP

Zie hierboven bij borstvergroting met lipofilling voor dieetadvies. U mag eventueel bij de klassieke borstvergroting en bij een hybride borstvergroting ook RESOURE REPAIR innemen voor een vlotter herstel. Denk vooral aan proteïnen rijke voeding.

BESTELLING VERBANDEN

U mag zelf een licht ondersteunende bh meebrengen naar het operatiekwartier als u dit wenst. Alternatief is een steunbh bestellen op www.lipoelastic.nl (of tel 0492/773003).

Steunbh heeft als referentie nummer **PI active LIPO-PI03V00X**

Lipopanthy heeft als referentie nummer **TF unique variant LIPO-TF07V00U**

Indien prothesen achter de spier geplaatst worden kunt u volgende bh met band bestellen: **PS Special LIPO-PS01C00X**

CONTACT

Telefoonnummer secr/privé verpleegkundige: 0499 36 95 11

Email: stillaert@me.com



BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

borstvergroting

